

ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰ

ਦੇ ਤਹਿਤ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ (ਜ਼ਰੂਰੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ) ਐਕਟ 1992

ਅਗਸਤ 2019

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨ ਜਨਕ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਥਿਤੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਮੁਲਾਂਕਣ, ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਸਮੀਖਿਆ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੂਆਂ ਬਾਰੇ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਜੱਜ ਦੁਆਰਾ, ਜਾਂ ਰੀਵਿਊ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਨਿਆਇਕ ਜਾਂਚ ਦੀ ਵੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਨਿਜੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਜਾਂ ਸਮੀਖਿਆ ਵਾਸਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਜਾਂ ਵਯਾਨੋ, ਦੇਸਤ ਜਾਂ ਵਕੀਲ ਤੋਂ ਮੱਦਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਉਪਚਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਉਚਿਤ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਇਲਾਜ ਦੇ ਚੰਗੇ ਅਤੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਦਾ ਪੂਰਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਵਿਡੀਓਗ੍ਰਾਫੀ ਜਾਂ ਆਡੀਓ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗ ਕਰਨ ਤੋਂ ਮਨ੍ਹਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਮਨੋਰੋਗ-ਵਿਗਿਆਨੀ ਦੀ ਰਾਏ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿਸੇ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਬੁਲਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸਥਿਤੀ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਸਲਾਹ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਕਰਨ ਦੇ ਹੱਕ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖ ਭਾਲ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਲਈ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ, ਇਕੱਲਤਾ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਸਹੀ ਸਮੇਂ ਤੇ ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਾਜਬ ਸਮੇਂ ਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਵਰਤਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਪੱਤਰ ਭੇਜ ਅਤੇ ਅਣਖੁੱਲ੍ਹੇ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਪਰ ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਖਾਸ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਉਪਚਾਰ ਕਰਤਾ ਦੁਆਰਾ ਹੀ ਸੀਮਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਐਕਟ ਮੇਰੇ ਤੇ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਲਈ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮਿਆਦ 5 ਦਿਨ ਤੱਕ ਦੀ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੀ ਦੂਜੀ ਮਿਆਦ 14 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਤਕ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਫਿੱਟ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਲਾਜ਼ਮੀ ਇਲਾਜ ਦੇ ਹੁਕਮ ਲਈ, ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਲਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਲਾਜ਼ਮੀ ਇਲਾਜ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਹਰ 6 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਸਮੀਖਿਆ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ?

- ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਲਾਜ਼ਮੀ ਇਲਾਜ ਆਰਡਰ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ (5 ਦਿਨ), ਦੂਜੀ (14 ਦਿਨ), ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਨਾ ਹੋਵੋ।
- ਉਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਇਲਾਜ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਿਮਤੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ ਉਦੋਂ ਹੀ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਦੂਜੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਮਨੋਰੋਗ ਵਿਗਿਆਨੀ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਇਹ ਇਲਾਜ ਤੁਹਾਡੇ ਹਿੱਤ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਿਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਮੱਦਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ :

- ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਇੰਸਪੈਕਟਰ (ਵਕੀਲ) (ਜੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਕੀਮਤ ਨਹੀਂ ਦੇਣੀ ਪਵੇਗੀ)
- ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣਾ ਵਕੀਲ (ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਵਕੀਲ, ਸਟਾਫ ਜਾਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਕੀਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਲੀਗਲ ਏਡ ਫੰਡਿੰਗ ਤੋਂ ਮੱਦਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।)
- ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਵਿਕਲਾਂਗ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਾ ਦਫਤਰ (ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦਾ ਦਫਤਰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦੀ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ)
- ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਐਡਵੋਕੇਟ (ਇਹ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ ਜੋ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ)



ਅਗਸਤ 2019