

आपके अधिकार

मानसिक स्वास्थ्य (अनिवार्य मूल्यांकन एवं उपचार) एक्ट 1992 के अन्तर्गत

अगस्त 2019

आपको अधिकार है कि आपके साथ सम्मान के साथ व्यवहार किया जाए

- आपको अधिकार है कि आपको पूरी तरह से आपके कानूनी (स्टेटस) हालत और असैसमेंट (मूल्यांकन), उपचार और रिव्यू (समीक्षा) के सभी पहलुओं के बारे में सूचित किया जाए।
- आपको अधिकार है कि आपके कानूनी हालत के आधार पर किसी जज (न्यायाधीश) या रिव्यू ट्रिब्यूनल (समीक्षा अधिकरण) द्वारा आपकी स्थिति की समीक्षा की जाए। आप न्यायिक जांच की मांग भी कर सकते हैं।
- आपको अधिकार है कि आपकी सांस्कृतिक पहचान और आपकी व्यक्तिगत भावनाओं का सम्मान किया जाए। आप अपने असैसमेंट या रिव्यू के समय अपने साथ आपकी भाषा बोलने वाले किसी व्यक्ति या अपने परिवार के किसी सदस्य, एक दोस्त या वकील को अपने साथ ला सकते हैं।
- आपको अपनी हालत के उपयुक्त चिकित्सा और स्वास्थ्य की देखभाल प्राप्त करने का अधिकार है। यह जरूरी है कि इसे शुरू करने से पहले आपको उपचार के लाभ और दुष्प्रभावों के बारे में बताया जाए।
- आपको अधिकार है कि आप अपने इलाज का वीडियो और ऑडियो रिकॉर्ड करने या उसका इस्तेमाल किए जाने के लिए मना कर सकते हैं।
- आपको एक स्वतंत्र या निष्पक्ष मनोचिकित्सक की राय के लिए मांग करने का अधिकार है।
- आपको एक वकील की मांग करने का अधिकार है जो एक रोगी के रूप में आपके अधिकारों और स्थिति पर या अन्य किसी मामले पर आपको सलाह दे सके।
- आपको दूसरों का साथ प्राप्त करने (साथ रहने) का अधिकार है। एकांत का उपयोग केवल तभी किया जा सकता है जब वह आपकी देखभाल या उपचार या दूसरों की सुरक्षा के लिए जरूरी हो।
- आपके पास उचित समय पर आगंतुकों (मेहमानों) को आने और आपको टेलीफोन का उपयोग करने का अधिकार है। आप पत्रों को बिना खुले भेज सकते और प्राप्त कर सकते हैं। इन अधिकारों को आपके लिए जिम्मेदार चिकित्सक द्वारा सीमित किया जा सकता है, लेकिन केवल एक विशिष्ट कारण के लिए।

यह अधिनियम मेरे लिए कब तक लागू होता है?

- मूल्यांकन की पहली अवधि 5 दिन तक है।
- अगर आपको और अधिक मूल्यांकन तथा उपचार की जरूरत है, तो मूल्यांकन की दूसरी अवधि 14 दिन तक है।
- अगर उसके बाद भी आप रिहा होने के लिए फिट नहीं हैं, तो अदालत में एक कम्पलसरी (अनिवार्य) उपचार आदेश के लिए आवेदन किया जाता है।
- अनिवार्य उपचार आदेशों को कम से कम हर 6 महीने में रिव्यू (समीक्षा) करना जरूरी है।

क्या मैं दवा के लिए मना कर सकता/सकती हूँ?

- पहले (5 दिन), दूसरे (14 दिन), और मूल्यांकन के बाद की अवधि के दौरान, और उसके साथ ही एक अनिवार्य उपचार आदेश जारी करने के एक महीने बाद तक, आपको उपचार लेने के लिए कहा जा सकता है, चाहे आपने इसके लिए अनुमति दी हो या नहीं।
- उस समय के बाद, उपचार के लिए आपकी सहमति जरूरी होगी। अगर आप सहमति से इनकार करते हैं तो आपका केवल तभी इलाज किया जा सकता है जब एक दूसरे अनुमोदित मनोचिकित्सक का यह विश्वास है कि उपचार आपके हित में है।

मैं अपने अधिकारों के बारे में किस के साथ चर्चा कर सकता/सकती हूँ?

अगर आपका जिस तरह से इलाज किया जा रहा है उससे आप खुश नहीं हैं, या आप अपने अधिकारों के बारे में कोई प्रश्न पूछना चाहते हैं, तो आपको सहायता प्राप्त करने का अधिकार है।

आप निम्न में से किसी के साथ संपर्क बनाने में मदद करने के लिए कर्मचारियों से मांग कर सकते हैं:

- एक जिला निरीक्षक (वकील जो शिकायतों की जांच कर सकते हैं और आपको अपने अधिकारों के बारे में सलाह दे सकते हैं, आपको इसका खर्चा नहीं देना पड़ेगा)
- आपका अपना वकील (अगर आपका कोई वकील नहीं है, तो स्टाफ या जिला निरीक्षक आप के लिए इसकी सिफारिश कर सकते हैं) अगर आप एक वकील का खर्च बर्दाश्त नहीं कर सकते, तो हो सकता है लीगल एड यानि कानूनी सहायता इसके लिए धन प्रदान कर सके।)
- स्वास्थ्य और विकलांगता आयुक्त का कार्यालय (आयुक्त कार्यालय आपके अधिकारों के बारे में सलाह दे सकता है और शिकायतों की जांच भी कर सकता है)
- एक रोगी अभिवक्ता (ये रोगियों के अधिकारों में विशेष रुचि रखने वाले लोग होते हैं)।



अगस्त 2019