

**English original:**

'If you smoke, switching completely to vaping is a much less harmful option'

'Completely replacing your cigarette with a vape will reduce harms to your health'

**Simplified Chinese:**

“如果您吸烟，彻底改用电子烟可以减少对健康的危害”

“用电子烟完全取代香烟，可以减少吸烟对您健康造成的危害”

**Traditional Chinese:**

「如果您吸菸，完全改吸電子菸是一個減少很多傷害的辦法」

「以電子菸完全取代香菸會降低對您健康的傷害」

**Cook Island Māori:**

'Me e kai `ava`ava ana koe, ka meitaki ake ki to`ou ora`anga kopapa, te tauī`anga rava atu, ki te `ava`ava-uira'

'Ka `akatopa mai te tauī`anga rava atu, i ta`au `ava`ava, ki te `ava`ava-uira, i te tākinokino`anga i to`ou ora`anga kopapa'

**Fijian:**

'Ke o dau vakatavako, ni o biuta mo qai vakayagataka ga na vape (misini e cakacaka vaka ga na tavako) ena sega ni lai vakaleqai sara vakalevu nomu bula'

'Nomu biuta vakadua na vakatavako qai vakayagataka ga na vape ena sega ni vakaleqa sara vakalevu nomu bula'

**Gujarati:**

‘જો તમે ધૂમ્રપાન કરો છો, (તો એને) સંપૂર્ણપણે વેપિંગમાં બદલવું એ ઘણો ઓછો નુકસાનકારક વિકલ્પ છે’

‘સંપૂર્ણપણે વેપને તમારી સિગારેટની અવેજી બનાવશો, તો તમારા સ્વાસ્થ્યને થતું નુકસાન ઘટશે’

**Hindi:**

‘यदि आप धूम्रपान करते हैं, तो पूरी तरह से vaping (वेपिंग) पर बदलना एक बहुत कम हानिकारक विकल्प है’

‘अपनी सिगरेट को पूरी तरह से vape (वेप) के साथ बदलने से आपके स्वास्थ्य को कम नुकसान पहुंचेगा’

**Kiribati:**

‘E tamaroa riki kabonganana te moko te bwaiti ae maiu man te iti (vaping) ngkana ko momoko bwa e bebete riki ana urubwai’

‘Oneani mwin am tikareti n te moko te bwaiti ae maeu man te iti (vape) e na kakerikaki riki kanganga nakom marurungin rabwatam’

**Korean:**

‘흡연자에게는 완전히 전자 담배로 바꾸는 것이 훨씬 덜 유해한 대안입니다’

‘일반 담배 대신 완전히 전자 담배로 바꾸면 건강에 미치는 해가 줄어듭니다’

**Māori:**

‘Mēnā he kai paipa koe, he tino iti iho ngā kino o te rehu tūpeka’

‘Ki te whakakapi katoatia e koe ō hikareti ki te rehu tūpeka ka iti iho ngā kino ki tō hauora’

**Niuean:**

“Kaeke kua ula tapaka a koe, liga mitaki ke hiki ke he “vaping”, nakai kelea lahi e tau matematekelea ka moua”

“Ke, hukui-aki e tapaka-fakavai (vape) e ula-tapaka haau to nofo toko-lalo e matematekelea ke he malolo tino haau”

**Rotuman:**

‘Nōnō ka ‘āe hā’ sikā, jen la a’es‘ao’āk vaping ka iā salat ne mea‘mea’ sin ‘on raksa‘a’

“Ou la jenet ‘e hā’ sika ta se vape ta la a’jeamjeam ‘on raksa‘a se ‘ou māūr fakforo’

**Samoan:**

'Afai e te ulaula, e itiiti lava se tulaga e te lamatia ai pe a suia atoa i le faapupusa'

'O le suia atoa o lau tapaa i le faapupusa o le a faaitiitia ai lamatiaga i lou soifua maloloina'

**Tagalog:**

'Kung ikaw ay naninigarilyo, ang lubos na paglipat sa 'vaping' ang opsyon na mas hindi nakasasama'

'Kung lubusan mong papalitan ang sigarilyo ng vape, mababawasan nito ang pinsala sa iyong kalusugan'

**Tokelauan:**

'Kāfai koe e ulaula, ko te kātōatoa ke veipa (vaping), ko he filifiliga tenā e taikole lele tona āfainaga'

'Kāfai e hui kātōatoa tau hikaleti ki he veipa (vape) e fakaitiitia ai te āfainaga ki to ola mālōlō'

**Tongan:**

'Kapau 'oku ke ifi tapaka, ko e mafuli kakato 'o ngāue 'aki pē 'a e me'a 'oku fakakohú (vaping), ko e fili ia 'oku si'isi'i ange ai 'a e nunu'a kovi'

'Ko e fetongi kakato mei ho'o ngāue 'aki 'a e sikaletí ki ha fakakohú, 'e holoki hifo ai 'a e ngaahi nunu'a kovi ki he tu'unga 'o ho'o mo'ui lelei'

**Tuvaluan:**

'Kafai koe e pusi, te 'fuli katoatoa ki te fakaauau (vaping) se filifiliga e fakafoliki ne ia te fakamaseiga'

'Te sui katoatoa o te sikaleti ki te fakaauau (vape) ka fakafoliki ne ia te fakamasei ki tou ola 'lei'