ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਦੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਸੰਦੇਸ਼

Kia ora (ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ), ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ 'ਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ ਇੱਕ **ਮਹੀਨੇ** ਦੇ ਅੰਦਰ **ਬੀਮਾਰ** ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰ ਕੇ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ **ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ** ਲਵੋ।

ਮੁਫ਼ਤ ਹੈਲਥਲਾਈਨ ਲਈ **0800 611 116** ਉਤੇ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸ ਦੇਵੋਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਿੱਛੇ ਜਿਹੇ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾ ਕੇ ਆਏ ਹੋ ਆਏ ਹੋ।

MINISTRY OF HEALTH
MANATŪ HAUORA

New Zealand Government

Free health advice when you need it
Healthline
0800 611 116

Punjabi

ਅਗਸਤ 2014 HP 5973

ਸਿਹਤ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ **ਤਾਪਮਾਨ 38° ਸੈਲਸੀਅਸ ਜਾਂ ਵੱਧ** ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੋ:

- ਲਗਾਤਾਰ ਖੰਘ
- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਔਖ
- ਲਗਾਤਾਰ ਦਸਤ
- ਲਗਾਤਾਰ ਉਲਟੀਆਂ
- ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਧੱਫੜ
- ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸੱਟ ਦੇ ਨੀਲ ਪੈਣਾ ਜਾਂ ਖ਼ੂਨ ਨਿੱਕਲਣਾ
- ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਠੀਕਠਾਕ ਨਾ ਜਾਪਣਾ
- ਭੰਬਲ਼ਭੂਸਾ

Free health advice when you need it

Healthline

0800 611 116