

# न्यू ज़ीलैंड के स्वास्थ्य मंत्रालय का महत्वपूर्ण संदेश

**Kia ora** (नमस्कार), न्यू ज़ीलैंड में आपका  
स्वागत है।

यदि आप न्यू ज़ीलैंड पहुंचने के एक **माह** के भीतर  
**बीमार** हो जाते हैं, तो कृपया जितना भी शीघ्र संभव  
हो सके, **चिकित्सकीय परामर्श** लें।

**निःशुल्क** हैल्थलाइन हेतु **0800 611 116** पर  
टैलीफोन करें अथवा किसी चिकित्सक से संपर्क करें।

यह महत्वपूर्ण है कि आप उन्हें बता दें कि आप कुछ  
ही समय पूर्व **बाहर से न्यू ज़ीलैंड** आए हैं।

स्वास्थ्य व्यवसायी को बताएं यदि आपका तापमान **38° सैल्सियस** अथवा अधिक है एवं आप निम्नलिखित **लक्षणों** में किसी एक या अधिक से पीड़ित हैं:

- चल रही खांसी
- सांस लेने में कठिनाई
- लगे हुए दस्त
- लगी हुई उल्टियां
- त्वचा पर घमौरियां
- बिना किसी चोट के निशान पड़ना अथवा खून निकलना
- देखने में ठीकठाक ना लगना
- मतिभ्रम

Free health advice  
when you need it



**Healthline**  
0800 611 116