

Σημαντικό μήνυμα από το Υπουργείο Υγείας της Νέας Ζηλανδίας

**Kia ora (Γειά σας), καλώς ήρθατε στη
Νέα Ζηλανδία.**

Αν **αρρωστήσετε** μέσα σε **ένα μήνα**
από την ημέρα που φτάσατε στη Νέα Ζηλανδία,
σας παρακαλούμε να **συμβουλευτείτε**
έναν γιατρό όσο γρήγορα μπορείτε.

Τηλεφωνήστε τη **δωρεάν** γραμμή Υγείας στο
0800 611 116 ή επικοινωνήστε με έναν
γιατρό.

Είναι **σημαντικό** να τους πείτε ότι ήσασταν **έξω**
από τη **Νέα Ζηλανδία** πρόσφατα.



New Zealand Government



Πείτε του ειδικού υγείας αν έχετε
**πυρετό 38°C ή περισσότερο και
ένα ή παραπάνω** από τα παρακάτω
συμπτώματα:

- συνεχόμενο βήχα
- δυσκολία στην αναπνοή
- συνεχόμενη διάρροια
- συνεχόμενο εμετό
- εξάνθημα στο δέρμα σας
- μελανιές ή αν ματώνετε χωρίς να έχετε τραυματιστεί
- φαίνεστε καθαρά άρρωστοι
- είσαστε συγχυσμένοι
πνευματικά.

Free health advice
when you need it



Healthline
0800 611 116